

Wat is mijn passie?

Waar ben ik goed in? Waar word ik gelukkig van?



crownofroses
ARTS AND PSYCHOLOGY

Op ontdekkingstocht

Wat is mijn passie?

Ga doen wat je leuk vindt! Ontdek je passie! De laatste tijd zijn dit veel voorkomende uitspraken. We horen ze overal. Maar, wat nou als je het niet weet? Je ziet anderen in je omgeving wel hun passie of talent ontwikkelen. Bij jou lukt dat op de een of andere manier niet. Diep van binnen wil jij dit wel heel graag en wil jij ook je passie of talenten ontdekken en gaan gebruiken.

Hoe dan verder?

Om hier verder op in te gaan moeten we eigenlijk beginnen met ons af te vragen wat passie, talenten en competenties zijn. Wat is passie nu eigenlijk? Wat zijn mijn talenten? Wat zijn mijn competenties? En wat is het verschil tussen passie, talent en competentie.

Passie

Het woord komt oorspronkelijk uit het Grieks en dat betekent lijden. Het zit sterk gekoppeld aan een goed gevoel wat je hebt voor een persoon of een situatie. Passie is een sterke emotie, een aantrekkelijk enthousiasme of een verlangen naar iets. Ook is er bij passie een gevoel van liefde in het spel. In sterke mate kan het ook levenslust in je opwekken. Op zich zijn dat natuurlijk allemaal positieve eigenschappen. Maar in de Griekse oudheid waren ze ook al bewust van de schaduwzijde die passie heeft. Passie kan je ook meesleuren in je leven waardoor je het overzicht en de controle verliest. Passie daagt je ook uit om je grenzen te verleggen, heilige huisjes omver te werpen en steeds de wereld om je heen opnieuw te creëren. Daarvoor is het nodig om anders te zijn dan de rest. Alle grote ontdekkingsreizigers en uitvinders bezitten een grote mate van passie.

Talenten

Talenten nu

Talenten worden hedendaags beschreven als eigenschappen waarin je opvallend beter bent dan anderen. Denk bijvoorbeeld aan behulpzaamheid, analytisch, welbespraakt, resultaatgericht, etc. Hedendaags wordt er gezegd om jouw talenten te herkennen zodat je ontdekt wat je valkuilen, je uitdagingen en allergieën zijn. Je gaat dan als het ware optimaal gebruik maken van je talenten!

Het moment dat jij ontstond zijn er kwaliteiten in jou gelegd. Je hebt je eigen unieke vingerafdruk van talenten. Deze talenten kan je niet leasen, huren of lenen van iemand anders. Je moet ze zelf gaan ontdekken en ontwikkelen. Alleen dan kunnen je talenten tot bloei komen en vermenigvuldigd worden.

Oorspong van talenten

Oorspronkelijk was **talent** de naam van een gewichtseenheid. Via het Latijn is dit Griekse woord in de verschillende bijbelvertalingen in de volkstaal terecht gekomen, en wel in de letterlijke betekenis als 'bepaald gewicht aan geld'.

Rond het jaar 0 was een talent de grootste geldeenheid die er maar was. 1 talent was 6000 denariën (muntstukken) waard. Één denarie was toentertijd het dagloon van een arbeider. Als er 5, 2 of 1 talent werd weggegeven, wordt er respectievelijk 30.000, 12.000 en 6.000 daglonen gegeven.

Het begrip talent is al eeuwenoud. Wat het bijzonder maakt is dat dit verhaal is afgeleid van het bijbelboek Matteüs 25: 14-30. Aan drie dienaren werden talenten gegeven.

- Één dienaar kreeg 5 talenten (lees 30.000 daglonen). Deze dienaar hoefde met dit geld zijn hele leven niet meer te gaan werken. Deze dienaar kwam later terug bij zijn meester en had zijn talenten verdubbeld naar 10 talenten (wel 60.000 daglonen).
- Een andere dienaar kreeg 2 talenten. Deze dienaar kwam terug en had ook zijn talenten verdubbeld naar 4 talenten.
- De andere dienaar kreeg 1 talent. Deze dienaar dacht bij zichzelf, ik stop deze talent maar in de grond (of op de bank). Hij kwam terug naar zijn meester met alleen de 1 talent die hij had gekregen. Hoe zou de meester hierop hebben gereageerd?

Je ziet dat talenten afstammen van een heel oud verleden waar een bepaald gewicht aan geld is toegeschreven. Met talenten kun je het ook zo bekijken. Je talenten hebben waarde. Je talenten zijn letterlijk kostbaar. Je talenten zijn van onschatbare waarden. Wat we van bovenstaand voorbeeld kunnen leren is dat je de waarde van je talenten ook kunt laten vermeerderen!

Competenties/vaardigheden

Er ontstaat vaak een verwarring tussen talenten en competenties en vaardigheden.

Competenties zijn het geheel aan kennis, vaardigheden, persoonlijke eigenschappen en kenmerken waarover iemand moet beschikken om een functie goed uit te kunnen voeren.

Het verschil tussen talent en een competentie is als volgt. Een competentie is **aan te leren**. Iedereen kan bijvoorbeeld leren hoe je een feest moet organiseren. Ook als je geen organisatietalent bent, kun je met de juiste begeleiding en lessen een goed feest neerzetten. Jouw organisatietalent bepaalt echter of het een feest wordt waarbij iedereen een leuke avond heeft of dat het een feest wordt waarover nog jaren wordt nagesproken.

Je ziet dat je bij een competentie je vaardigheid inzet. Bij vaardigheid denk je bijvoorbeeld aan: schilderen, tekenen, houtbewerken, schrijven, etc. Het zijn vaardigheden die jij eigen kunt maken.

Hoe steek ik in elkaar?

Laten we bij het begin, beginnen. Hoe steek je nu in elkaar? Wat zijn jouw talenten? Wat zijn die eigenschappen die jou het beste beschrijven? Die jij al van nature in je hebt zitten. Iedereen heeft andere eigenschappen. Geen eigenschap is beter dan de andere. Elke eigenschap heeft zijn kostbare waarde en is onmisbaar in het geheel.

Wat zijn jouw talenten?

Extravert		Vriendelijk		Zorgvuldig		Stabiel		Innovatief	
Energiek <i>Is voortdurend en positief</i>	j/n	Betrokken <i>Zet zich in voor anderen en is loyaal</i>	j/n	Georganiseerd <i>Zet lijnen uit, werkt precies</i>	j/n	Evenwichtig <i>Is stressbestendig en in balans</i>	j/n	Inspirerend <i>Zorgt voor verandering, stimuleert anderen</i>	j/n
Gedreven <i>Energiek en krachtig</i>	j/n	Geïnteresseerd <i>Toont interesse in de ander</i>	j/n	Koersvast <i>Bepaalt richting en is volhardend</i>	j/n	Gefocust <i>Geconcentreerd en aandachtig</i>	j/n	Leergierig <i>Nieuwsgierig en actiegericht</i>	j/n
Sympathiek <i>Levendig en prettig in omgang</i>	j/n	Tolerant <i>Is verdraagzaam en meegaand</i>	j/n	Tactvol <i>Is diplomatiek en attent</i>	j/n	Moedig <i>Durft en vertrouwt op eigen kunnen</i>	j/n	Ruimdenkend <i>Staat open voor nieuwe inbreng</i>	j/n
Relatiegericht <i>Soepel en behendig in contact</i>	j/n	Verbindend <i>Is gericht op anderen en is meevoelend</i>	j/n	Toegewijd <i>Is gewetensvol en gedisciplineerd</i>	j/n	Wilskrachtig <i>Doorzetter en heeft impact</i>	j/n	Vindingrijk <i>Vernieuwingsgericht en veerkrachtig</i>	j/n

Is dat niet mooi?

Je hebt nu een aantal talenten aangekruist die bij jou passen. Hoe voelt dat? Voelt dat niet goed om te beseffen waar jij allemaal goed in bent? Wat mooi dat jij die eigenschappen hebt. Dat is heel kostbaar én het is het waard om gekoesterd te worden.

Talenten waar jij trots op bent

+	+	+	+	+
+	+	+	+	+
+	+	+	+	+

Wat zien anderen in jou?

Durf jij deze stap te zetten? Durf jij het aan om anderen te vragen welke kwaliteiten ze in jou terug zien? Vraag bij een aantal mensen die dichtbij jou staan en waar jij een vertrouwensband mee hebt welke kwaliteiten ze in jou zien. Personen waar jij je bij op je gemak voelt en die jij vertrouwt. Personen die jou kunnen opbouwen. Denk daarbij aan de volgende personen:

- ✓ Vrienden
- ✓ Partner
- ✓ Familieleden
- ✓ Collega's
- ✓ Coach
- ✓ Teamgenoten
- ✓ Studiegenoten
- ✓ Familievrienden
- ✓ Mentor

Schrijf ze hier op

En hier...

En hier...

En hier...

Wie en wat inspireert je?

Het internet wemelt nu van de podcasts, video's, inspirerende quotes... Je kunt nu meer dan ooit geïnspireerd raken door andere mensen van over de hele wereld. Je kunt van alles opzoeken. Zelfs meer dan goed voor je is. Waar je naar kijkt en waar jij je tijd in investeert beïnvloedt jouw leven. Het is daarom goed om te beseffen waar je allemaal naar kijkt. Wat bouwt je op? Waar raak je door geïnspireerd? Drie vragen:

Naar wie kijk je?	Onder welke categorie valt het?	Wat inspireert je hieraan?
+	+	+
+	+	+
+	+	+
+	+	+
+	+	+

Wat had je altijd al willen doen?

Wat is jouw bucketlist? Wat had je altijd al eens willen doen? Wat had je altijd al eens willen uitproberen? Ik wilde bijvoorbeeld al een tijdje een bepaalde schilderstechniek uitproberen. Ik wilde werken met AlcoholInk. Zegt je misschien niks, maar dat geeft niet. Ik wilde het uitproberen én dat lukte me in eerste instantie niet omdat ik het product nergens in de winkel zag. Acrylic Pouring daarentegen wel. Inmiddels 2 jaar verder heeft het ertoe geleid dat ik nu met andere materialen werk dan dat ik eerst ooit had kunnen bedenken. Puur omdat ik iets wilde uitproberen.

Dus. Wat had jij altijd al willen doen?

Dit wilde ik altijd al uitproberen

Hier wilde ik altijd al naartoe gaan.....

Deze persoon had ik al een tijdje willen spreken

Dit wilde ik altijd al een keer kopen

Op instagram zag dit er zó gaaf uit

Als ik tijd had gehad zou ik

Als ik geld had gehad zou ik

Als ik genoeg lef had zou ik

Anders, namelijk

Anders, namelijk

Wat zijn je interesse gebieden?

Wat vind jij nu leuk? Houd je ervan om met je handen iets te maken? Iemand te inspireren en aan te zetten tot een actie? Samen muziek te maken? Eten te koken voor anderen óf een nieuw recept uit te proberen? Waar liggen jouw interesses? En zou je daar nog iets mee willen doen?

Opdracht: Schrijf bij de domeinen waar je verder in wilt groeien tenminste één actie op. Één actie die haalbaar is en die je binnen één week kunt uitvoeren.

Sociaal

.....
.....
.....

Creatief

.....
.....
.....

Sport

.....
.....
.....

Spel

.....
.....
.....

Intellectueel

.....
.....
.....

Praktisch

.....
.....
.....

Artistiek

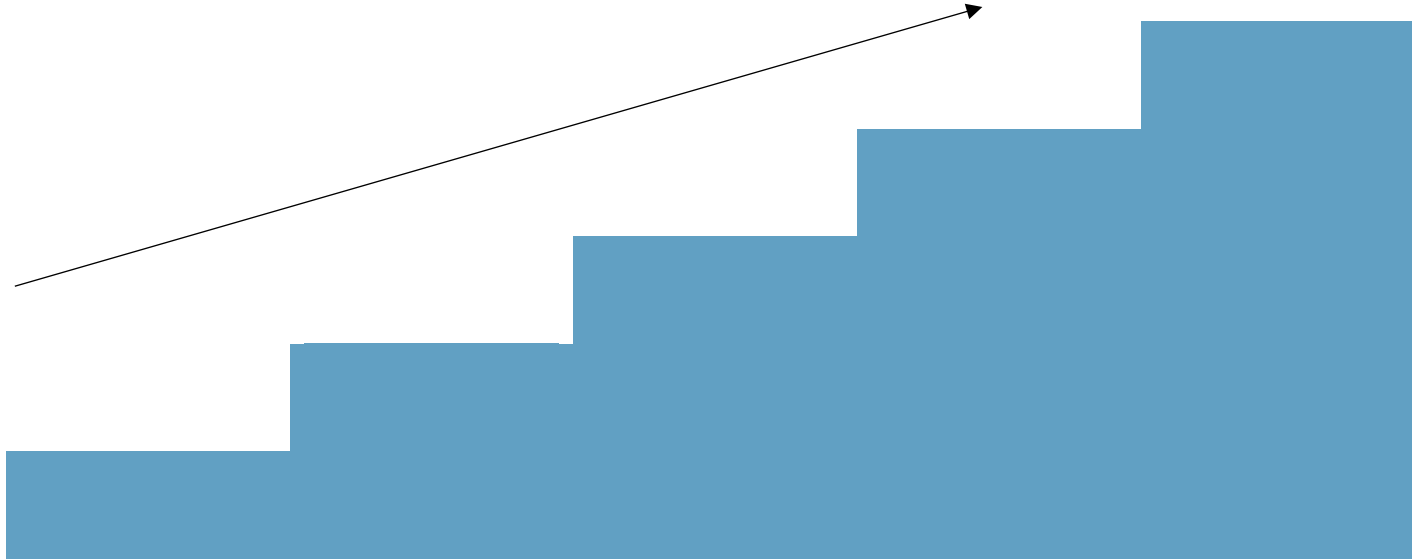
.....
.....
.....

Technologie

.....
.....
.....

Elke stap telt

Start vandaag. Elke stap telt. Hoe meer aandacht je geeft, hoe meer het zal groeien en bloeien. Elke stap, groot óf klein, is waardevol en is de 'stepping stone' voor het volgende. Ja, jij bent dapper! Jij kan die stap maken.



**Dapper dat jij al zo ver bent gekomen. Én weet Jij bent uniek, Jij bent waardevol. Jij maakt de wereld net een stukje mooier.
Er is niemand zoals jij.**